



Szef Służby Cywilnej

Anita Noskowska-Piątkowska

DSC.WSNZ.6361.2.2026
Warszawa, 06 maja 2026 r.

Szanowni Państwo Dyrektorki i Dyrektorzy Generalni Kierowniczk i Kierownicy urzędów

Szanowni Państwo,

15 maja przypada **Międzynarodowy Dzień Rodziny**, ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych. Jest to okazja, aby podkreślić znaczenie relacji rodzinnych oraz potrzeby zachowania równowagi między życiem zawodowym a prywatnym. W związku z tym zachęcam, aby zapoznali się Państwo z inicjatywą społeczną „**Dwie Godziny dla Rodziny**”¹ oraz rozważyli możliwość włączenia się w nią.

To projekt, który narodził się w Polsce w 2012 r.² i jest obecny już w ponad 50 krajach. Jego ideą jest skrócenie dnia pracy o dwie godziny, aby pracownicy i pracownice mogli spędzić ten czas z bliskimi. Inicjatywa ma charakter całkowicie dobrowolny i promuje budowanie więzi oraz równowagę między życiem zawodowym a prywatnym.

W służbie cywilnej podejmują Państwo różnorodne działania, które wspierają tzw. work-life balance (WLB), sprzyjają dobrostanowi oraz umożliwiają godzenie obowiązków zawodowych z życiem osobistym i rodzinnym. Dbłość o dobrostan psychiczny i fizyczny pracowników oznacza między innymi tworzenie warunków, które sprzyjają regeneracji, zapobiegają wypaleniu zawodowemu oraz służą dbaniu o zdrowie. W mojej ocenie możliwe jest uznanie okazjonalnego skrócenia czasu pracy w ramach akcji „Dwie Godziny dla Rodziny” za element realizacji

¹ <https://2godzinydlarodziny.pl/>

² Inicjatywa społeczna stworzona przez Instytut Humanites – Człowiek i Technologia (Fundacja Humanites).

ustawowego obowiązku zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków pracy.

Małe kroki budują wielkie efekty – szczególnie tam, gdzie chodzi o ludzi, relacje oraz dobrą atmosferę i zaangażowanie w pracy.

Przy okazji zachęcam Państwa do korzystania z naszych zakładek tematycznych w Serwisie Służby Cywilnej, w których prezentujemy różnorodne działania urzędów w zakresie dobrostanu³ i WLB⁴. Dbłość o tę równowagę przekłada się zarówno na zdrowie pracowników i pracownic, jak i na jakość realizacji zadań publicznych.

Z wyrazami szacunku

Anita Noskowska-Piątkowska
Szefowa Służby Cywilnej
/dokument podpisany elektronicznie/

³ <https://www.gov.pl/web/sluzbacywilna/zdrowie-psychiczne>

⁴ <https://www.gov.pl/web/sluzbacywilna/WLB>